

ガイドツール

いすみ市の観光案内資料



目 次

○施設・景勝地・寺社仏閣・歴史		○宿泊・昼食	
1	いすみ鉄道	29	ペンションガジュマル
2	ポッポの丘	30	割烹旅館 伝九郎
3	高秀牧場	31	庄屋の里たなか
4	いすみ市郷土資料館	32	植えちゃんの宿
5	大原漁港朝市	33	民宿 三富士屋
6	太東崎灯台	34	波の伊八めし
7	太東漁港	35	CAFÉ BOBA
8	津ヶ浦	36	いけす料理あき
9	波の伊八	37	船頭の台所
10	行元寺	38	藤与し
11	飯縄寺	39	日本料理かねなか
12	光福寺	○各種体験	
13	国吉神社	40	サイクリングツアー-里海
14	出雲大社	41	サイクリングツアー-里山
15	万木城跡公園	42	サイクリングツアー-ぶらり里海
16	木戸泉酒造	43	太巻き寿司体験
17	以德報怨之碑	44	フルーツ狩り
18	天神社	45	着物試着と茶道体験
○いすみ市の特産品・祭り			
19	伊勢エビ		
20	地タコ		
21	いすみ米		
22	サザエ		
23	アワビ		
24	梨		
25	ブルーベリー		
26	チーズ工房		
27	大原はだか祭り		
28	椿祭り		

施設・景勝地・寺社仏閣・歴史

施設名

いすみ鉄道/ISUMI 鐵道

ガイディング内容

いすみ鉄道株式会社
夷隅郡大多喜町大多喜264
TEL:0470-82-2161



平日：通常運転
土休日：通常運転（急行列車は国鉄型車両の運転を取りやめ、いすみ形で代走）
運賃目安（片道）：大原駅～大多喜駅（約30分） 550円
※緊急事態宣言時運転計画による

いすみ鉄道の歴史は約90年前にさかのぼります。
初めは大正時代に木更津と大原を内陸經由で結ぶ路線として計画され、「木原線」と名付けられていました。
1930年(昭和5年)4月1日にまず大原～大多喜間の15.9キロが開通、
1933年には大多喜～総元間、翌1934年には上総中野まで開通し、
東総元や西大原などの新駅も次々に開業しました。
国鉄分割民営化まで国鉄木原線として走り続け、その後1年間の
JR木原線時代を経て、1988年に「いすみ鉄道」に転換されました。

台湾にある国鉄集集線と同規格で建設されており、集集線とは姉妹鉄道を締結しています。姉妹鉄道7周年を記念して台湾から取り寄せたランタンを車内に飾り、社外をランタン柄にラッピングした「祈福（ちーふー）」列車を不定期で走らせています。運が良ければ出会えるかもしれません。

一年の中で最もおすすめなのは春です。
春には満開の桜と菜の花に囲まれながら列車が走り抜けます。

●レストラン列車
レストラン列車は日本で唯一現役運行している旧国鉄車両キハ28の車内で沿線の恵みを活かしたお食事をお楽しみ頂ける列車です。

内容

施設名稱
ISUMI鐵道
ISUMI鐵道株式會社
地址: 千葉縣夷隅郡大多喜町264
電話：0470-82-2161
平日：正常營業 正常運行
六、日、其它節假日正常營業, 正常運行。
車票預算:(單程) 大原站~大多喜站(約30分鐘) 550日圓
* 發布緊急事態宣言時改變運行時間 *

ISUMI鐵道の歴史要追溯到約90年前。
在大正時代原計畫從木更津到大原修建鐵道，並起名為「木原線」。
1930年(昭和5年)4月1日首先開通了大原站～大多喜站15.9公里的鐵道。
1933年繼續開通到總元間,1934年延伸到上總中野。
設立了東總元,西大原等13處車站。
在日本國鐵民營化前的名稱是「國鐵木原線」,後改稱為「JR木原線」。1988年改稱「ISUMI鐵道」。

因台灣的鐵道「集集線」使用同等規格的鐵路，ISUMI鐵道和集集線締結了<姊妹鐵道>。在紀念姊妹鐵道締結7周年紀念活動時,特意從台灣買來天燈裝飾了車廂,天燈的圖案含意是祈禱幸福。這輛車廂不定期運行,如果你運氣好的話,有可能坐上這個車廂。如果想乘坐ISUMI鐵道旅行旅行的話,特別推薦春天。鐵道兩邊是滿開的櫻花樹和大片的黃色油菜花。

餐廳列車
ISUMI鐵道運營的餐廳列車車輛是現在日本唯一運行的舊國鐵KIHA28型(キハ28型)。
套餐內容是選用大原產伊勢龍蝦、鮑魚等沿線農業、漁業的特產。
套餐的具體內容、預約方式請參照ISUMI鐵道的網頁。

施設名

ポッポの丘/POPPO之丘

ガイド内容

住所:いすみ市作田1298

Tel:0470-62-6751

営業日:金、土、日、月、祝日

入場料:無料※駐車場代(バイク:500円、乗用車:1,000円)

食事代:500円～1,000円

クレジットカード対応:不可(現金のみ)

ポッポの丘ではいすみ鉄道、北陸鉄道、万葉線、銚子電鉄の車両を販売所として利用しています。

鉄道の歴史を写真と共に紹介する車両や、鉄道関連の食品やグッズを販売する車両、鶏卵牧場のたまごをはじめ、ポッポの丘グッズや、地元の方々の心のこもった手工芸品、地元の特産品、各種おみやげを取りそろえた車両など多岐に渡ります。車両内での買い物はもちろん、懐かしい車両を見学したり撮影したり、鉄道ファンの方にも喜ばれるスポットです。

また、東京農業大学の学生ベンチャービジネスであります「農大市場」コーナーでは、完全栄養食品と言われる「たまご」に唯一欠けているビタミンCの王様と呼ばれる「カムカムドリンク」をはじめ、農大おすすめ商品を販売しています。



また、ポッポの丘でおすすめのグルメと言えば、カフェ TKG で食べることが出来る「卵かけごはん」です。地元産のたまごと出汁のきいた醤油で食べる卵かけご飯は絶品です。車両の中で食べることもできます。



2

内容

施設名称

POPPO之丘

地址:千葉縣 ISUMI市作田1298

電話:0470-62-6751

営業時間:星期一、五、六、日、及特別假日的 10:00~16:00

門票: 無料

停車場:摩托車500日圓, 普通車兩1000日圓

餐飲予算約: 500日圓~1000日圓

不能使用信用卡

POPPO之丘是ISUMI鐵道、北陸鐵道、萬葉線、銚子電鐵的車輛販賣所。

有車輛展示品,在陳列著的車廂裡有介紹鐵道歷史的照片,販售和鐵道相關紀念品。為振興當地經濟,還出售當地的特產、手工藝品、禮品、農副產品。

在這裡有東京農業大學學生創業設立的<農大市場>,

販售號稱完美營養品的雞蛋、完美營養品雞蛋唯一欠缺VC,配上秘魯產維他命C含有量世界第一的卡姆果飲料等產品。

最後特別推薦POPPO之丘的咖啡店TKG, 店裡的生雞蛋拌飯。使用當地產的雞蛋醬油,可稱美食。

2

施設名

高秀牧場/高秀牧場

ガイド内容	内容
<p>住所：いすみ市須賀谷1339-1 Tel：0470-62-6669 営業日：毎日 ※工房、体験等は要店舗確認 10:00～17:00 (ラストオーダー16:00) 価格目安：1,000円～ クレジットカード対応：可</p> <p>創業は1983年。都会の喧騒とは違い、のどかな田園風景の中に高秀牧場があります。「BM小清水」という微生物を混ぜた独自の飼料を使用し、その牛の糞尿を堆肥・液肥として、米、食用菜の花、野菜等の栽培を行う、「循環型酪農」というスタイルで行っています。高秀牧場が出荷している八千代牛乳は、日本で数少ないHTST（殺菌温度75℃、殺菌時間15秒）法で殺菌しており、本来の牛乳の旨味やコクを残した美味しい牛乳を生産者に届けています。牛の品評会にも積極的に参加し、数々の賞を受賞、2011年にチーズ工房、2016年にミルク工房がオープンし、チーズやジェラートの製造も行っています。</p> <p>【牛舎】</p>  <p>【ミルク工房】</p> <p>牧場の牛乳を使い、こだわりのジェラートを製造、販売しています。 おいしい軽食もあり♪</p>  	<p>施設名称 高秀牧場 地址:ISUMI市須賀谷1339-1 電話:0470-62-6669 (這個電話號碼是奶酪作坊和牛奶作坊的聯繫電話) 營業時間:全年開放 (希望參加手工坊體驗時,請向工作人員詢問) 10:00～17:00 最後點菜16:00 用餐價格約1000日圓～ 可使用信用卡</p> <p>牧場創業於1983年,遠離喧鬧的城市,坐落在寧靜的田園風景中,這裡使用名為<BM小清水>的微生物混雜在特製飼料裡,這裡的牛糞製作成堆肥,液態肥,種植稻米,青菜,食用油菜花,在實踐著生態農業「循環型酪農」。</p> <p>高秀牧場生產的八千代牛奶使用75度、15秒殺菌法,保存了牛奶原有的鮮美,供應給顧客。 高秀牧場積極參加各種奶牛評比會,並多次獲獎。</p> <p>高秀牧場為提高自產牛奶的經濟價值2011年開始生產奶酪,2016年開始生產冰淇淋。</p> <p>【牛奶作坊】 使用自產牛奶製作冰淇淋, 在牧場的咖啡店裡可以品嚐到手工奶酪的比薩餅和義式冰淇淋。</p>

施設名

郷土資料館/ISUMI市郷土資料館

ガイドング内容	ガイドング内容
<p>住所：いすみ市弥正93-1 Tel：0470-86-3708 開館時間：9：00～16：30 休館日：月曜日、祝日の翌日</p> <p>入場料：無料※特別展示のみ有料の場合あり いすみ市郷土資料館は、展示室及び特別展示室があります。 当地ゆかりの人物と考えられている狩野派の絵画をはじめとする 美術工芸の企画展示を行っています。</p> <p>平成3年に夷隅町郷土資料館として開館し、「田園の美術館」 の愛称で親しまれています。市町村合併により平成17年12月からは いすみ市郷土資料館となり、市域の歴史や文化に関する 資料の収集と紹介につとめています。</p> <p>古事記や日本書紀にも登場する歴史の町、室町時代から明治初期まで 約400年日本画壇の一大流派、狩野派の始祖狩野正信の出身地 であることから「狩野派のふるさと夷隅」を事業の基本としています。</p>  <p>狩野派絵画を10点程度特別展示室にて常設展示、 約2ヶ月毎に展示替えを行っています。 地域社会の芸術文化振興に努めています。</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>施設名称 ISUMI市郷土資料館 地址：千葉縣 ISUMI市彌正93-1 電話：0470-86-3708 休館日：星期一、節日後第一天 開館時間：9:00 ～ 16:30</p> <p>ISUMI市郷土資料館由展覽室和特別展覽室組成。 展覽著日本畫最大流派狩野流派的的作品,有繪畫和各種美術工藝品, 狩野派始祖狩野正信誕生在ISUMI市。 1991年夷隅町田園美術館開館,郷土資料館是美術館的主要組成。 2005年名稱改為ISUMI市郷土資料館。收集和介紹ISUMI市的歷史文化。 ISUMI地區在最古的歷史書<古事記>中就登場過,從室町時代到明治時代初期約 400年活躍在日本畫壇最大流派狩野派的 始祖狩野正信在此地誕生。 ISUMI(夷隅)在400多年裡作為狩野派的故鄉而興旺。</p> <p>狩野派繪畫約10件在特別展覽室裡長期展覽,每2個月換一次展品。 資料館為當地的藝術文化振興做出了貢獻。</p> <p style="text-align: right;">4</p>

施設名

大原漁港朝市/大原漁港早市

ガイド内容

住所：千葉県いすみ市大原 1 0 0 9 6
 Tel：0470-62-1191（平日：AM9:00～PM5:00まで）
 営業日：毎週日曜日 8：00～12：00
 価格目安：1,000円～
 ・クレジットカード対応：店舗ごとに異なる

大原漁港 港の朝市では“いすみ市産”にとことんこだわった、地元産の農産物や海産物、加工品を提供しています。

地場産業の活性化、いすみブランドの確立と強化、市内はもちろん、ツアーを含めた首都圏からの観光客の誘致に繋げることを目標に地元の食材が一堂に集まる市場をつくりました。



伊勢海老やマガコをはじめ買ったものをその場で食べることができるバーベキューも人気です。

港の朝市は、バラエティに富んだ地元の出店者がたくさん！最大で約40店舗を超える出店があります。

その場で食すのもよし、おみやげでお持ち帰りもできます。

※店舗により国外への配送は行っておりません。



5

内容

施設名称
 大原漁港早市
 地址：千葉県ISUMI市大原10096
 電話：0470-62-1191 (am9:00～pm17:00)
 営業時間：毎星期日8:00～12:00
 消費約1000日圓～

請注意 有不能使用信用卡的店舖

大原漁港每星期日舉辦的早市裡提供的所有海產品,農副業產品,所有加工食品都嚴格追求ISUMI本地產。為了振興本地域產業,豎立ISUMI品牌,為了吸引本市、周圍地域、首都圈的客人,早市承辦方挑選了最好的食材共建了大原早市。

購買當地特產伊勢龍蝦、章魚以後當場燒烤的形式很有人氣。

在海港早市當地居民出品各種各樣的美食、雜貨、植物、最多時達40多店舖。可以一邊逛、一邊買、一邊吃。

請注意:生鮮食品請確認能否郵送後再購買。

5

施設名

太東埼灯台/太東埼燈台

(たいとうざきとうだい)

ガイドング内容

住所：千葉県 いすみ市 岬町和泉字3508

太東埼灯台は、終戦後夷隅郡太東村がこの付近に設置した灯台を

1950年、国に移管されたのを機に改築されました。

設営された当初は灯台守がいましたが現在は無人です。

1972年に激しい海蝕により大規模なけがれがあったため、

当初の位置よりも100m後退し、現在の場所に新設されました。

灯台から光が届く距離は41kmで、灯台の構造は高さ15.9m、

鉄筋コンクリートで造られています。



太東埼は、九十九里浜の最南端に位置します。起伏に富んだ海岸延長は4.5kmあり、標高は約10mから最高68.8mあります。南房総国立公園にも指定されています。



6

ガイドング内容

施設名称

太東埼燈台

地址：千葉県ISUMI市岬町和泉3508

太東埼燈台原是戦後建在現在燈台附近，1950年移交國家管理為鏝機第一次改建。

建成時有守燈台的人，現在是無人燈塔。

1972年因海水的侵蝕海岸崖壁大面積坍塌，燈台後退了100米第二次重建，至今。

燈台用鋼筋水泥建造,高15.9米，燈光照射距離41公里。

太東埼位於九十九里濱的最南端，海岸線彎曲起伏東西長4.5公里，最高點海拔68.8米，這一帶被指定為南房總國立公園。

6

施設名

太東漁港/台東漁港

ガイド内容

住所：千葉県いすみ市岬町中原 岬町中原 2 4（太東P公園）

Tel：043-223-3020（農林水産部漁港課漁港管理班）

全長66kmにも及ぶ九十九里浜の南端に位置しており、美しい自然を見ることが出来る南房総国定公園に指定されている海岸にある漁港です。太平洋の黒潮の影響により冬も暖かく海岸線はサーファーなどでにぎわっています。

2020東京オリンピックのサーフィン会場となった釣ヶ崎（つりがさき）海岸から車で5分と至近距離に位置しています。



千葉釣り場スポットの海釣りで有名な太東漁港。

港内ではアジ・イワシ・サヨリ、波止からの投げ釣りではキスやイシモチ、

テトラまわりでクロダイなどが釣れます。



7

内容

施設名称

太東漁港

地址：千葉県ISUMI市岬町中原24(台東P公園)

電話：043-223-3020(農林水産部漁港科漁港管理班)

太東漁港位於九十九里海濱最南端，

(九十九里海濱實際全長66公里)

風光明媚的南房總國立公園里的海岸邊。

受太平洋黑潮(海流)的影響,冬季海水溫暖，

冬季也能看到很多衝浪愛好者。

2020年東京奧林匹克衝浪會場的一宮町釣ヶ崎海岸和太東漁港海岸相連，

步行走沙灘10分鐘的距離，開車5分鐘的距離。

太東漁港也是海釣的人氣場所，

能釣到竹莢魚(鰺あじ)、沙丁魚(鰯いわし)、水針魚(細さより)、

鼠頭魚(鱧さす)、石首魚(石持いしもち)。

7

施設名

津々ヶ浦 雀島/津津浦

(つつがうら) (すずめじま)

ガイドング内容

住所：いすみ市岬町和泉

※ルート検索すると「雀島（夫婦岩）」が表示されます

景観の美しい和泉浦海岸にあり、昭和40年代には、ここに雀島(すずめじま)

プレイランドがありました。入浴施設も有り、舞台では

演劇歌謡(えんげきかよう)ショーが行われたと当時を懐かしむ年配者が

多いです。(現在は雀島プレイランドの建物はあとかたもありませんが)

以前は水神様が祀(まつ)られていた岩が、波や風の浸食(しんしょく)

により、2つに分断されて今の形になりました。更なる環境の変化により、

消えゆく運命となっています。



もともこの場所は昭和30年代まで津々ヶ港と呼ばれる浜の港で、

地元漁師の船が浜に停泊していました。

漁の時には女たちが男たちの乗った船を浜から押して、

男たちを漁に出したそうです。

昔から日本の映画やCM撮影などで使われてきたそう。

往年の名俳優たちも、撮影のためにここを訪れたそうです。

ガイドング内容

施設名称

津津浦

地址：ISUMI市岬町和泉

津津浦位於是陽光明媚的泉浦海岸的一部分,昭和40年代建有雀島遊樂場,有溫泉和舞台,遊樂場已被拆除。

當地很多年長者還在懷念這個娛樂設施。

有著悠久歷史的作為水神來祭祀的岩石在漫長的歲月中由於海水海風的侵蝕分斷成兩座,就是今天的面貌,隨著時間的推移它們將消失在在大海中。

到西曆50年代這裡是一個小港口,津津港,當地漁民的船停在沙灘上,

出海時男人們先登上船,女人們把船推進海裡,到船漂起來,男人們把船划走。

近代日本電影,還有廣告片喜歡採用這個畫面來表現日本民間的古老民俗習慣。

有很多名演員在這裡拍攝過鏡頭。

施設名

波の伊八 / 波浪的伊八

ガイド内容

千葉県南部鴨川（かもがわ）市に生を受けた武志伊八（たけしいはち）は彫工として多くの作品をいすみ市に残しています。代表作品としては「行元寺（ぎょうがんじ）」にある「波に宝珠（ほうじゆ）」と「飯縄寺（いづなでら）」にある「牛若丸（うしわかまる）と大天狗（おおてんぐ）」です。「波の伊八」は1人の人物を指しているわけではなく、5代続いた一族の事を指しています。いすみ市には初代伊八の晩年の作品が多く残されており、中でも「波に宝珠」は葛飾北斎（かつしかほくさい）の有名作品である「神奈川沖浪裏（かながわおきなみうら）」の画法に大きな影響を与えたとされています。



牛若丸と大天狗

子どもの頃から手先が器用であったようで、彫刻師の嶋村貞亮に弟子入りをし、腕を磨き、安房・上総をはじめ、江戸や相模など、南関東を中心に50点余りの彫刻を残しています。

伊八は若いころから才能を発揮し、次第にその腕を買われ、数多くの仕事をこなしていきますが、別名「波の伊八」と呼ばれるように大小に関わらず多くの波を彫っています。

彼の彫る彫刻は、立体感や奥行きがあり非常に優れていますが、中でも特に波は躍動感に満ちています。



初代伊八作品「波に宝珠」

葛飾北斎作品「神奈川縣沖浪裏」

内容

施設名称

波の伊八

波浪的伊八

初代伊八は武志伊八郎信由,出生在現在千葉県南部的鴨川市。

伊八郎信由當時作為雕工在ISUMI地區留下了很多作品,

代表作有行元寺保存的雕刻「波の宝珠」(波浪上的寶珠)。寶珠是神話和佛教世界裡出現的,寶珠到手以後事事能如願實現。

飯繩寺保存有第一代伊八雕刻的「牛若丸和大天狗」。

「波の伊八」是對伊八五代人的稱呼。

在ISUMI市保存有第一代伊八郎信由晩年的大量作品。

葛飾北斎的大作「神奈川沖浪裏」的構圖被認為受到了「波の宝珠」的巨大影響。

伊八郎信由少年時代因為手巧,拜雕刻師嶋村貞亮為師學藝,伊八郎信由在很年輕的時候就顯露才華,求他雕刻的神社越來越多。他雕刻了各種各樣的波浪。

被尊稱為「波浪的伊八」。

在安房、上總、江戸、南関東地區現存50多件雕刻。

伊八郎信由雕刻的波浪遠近感、立體感、特別是波浪動態受到了極高的評價。

(左邊写真) 初代伊八的作品「波浪上的寶珠」

(右邊写真) 葛飾北斎的作品「神奈川縣沖浪裏」

施設名

行元寺 / 行元寺 (ぎょうがんじ)

宗派：天台宗

日本の僧侶最澄によって確立された宗派

山号：東頭山

山号とは寺院に付ける称号で多くの寺院が山中に建てられたことから山の名をつけるようになった

院号：無量寿院

院号＝元々は回廊のある建物の意味で寺の称号

本尊：阿弥陀如来

城主＝城のあるじ

ガイド内容

住所：いすみ市萩原 2 1 3 6

TEL：0 4 7 0 - 8 6 - 3 8 1 6

一般公開は土日のみ それ以外は要予約

受付時間：10:00～16:00

拝観料：個人500円 団体300円

東頭山無量寿院(とうずさんむりょうじゅいん) 行元寺は、849年
慈覚大師円仁(じかくだいしえんにん) によって現在の大多喜町伊藤
の地に寺院を創始されました。

しかし、戦火の為消失したので、平安時代末期の武将、平重盛
(たいらのしげもり)によって、いすみ市萩原に移り復興しました。戦国時代
には万喜城主の土岐氏(とくし)の祈願寺(人々が仏様に願い事を行う寺院)
にもなりました。開山以来、房総天文学の総本山として多くの学僧(がくそう)
を輩出しました。なかでも、日本の徳川将軍家3代に渡って重用された僧侶、
天海大僧正(てんかいだいそうじょう)の弟子の亮雲大僧正
(りょううんだいそうじょう)は、徳川家康(とくがわいえやす)や
大多喜城主の本多忠朝(ほんだただとも)の信頼が厚く、後に東京上野の
地に建てられた天台宗(てんだいしゅう) 関東総本山(かんとそうほんざん)
である上野寛永寺(うえのかんえいじ) 学徒(がくと)として徳川家光
(とくがわいえみつ)の師となったことで特に知られています。



行元寺には多くの文化財が収められていますが、伊八の手による
欄間彫刻(らんまちょうこく)「波に宝珠」(なみにほうじゆ)が最も
有名です。この構図・波の形は葛飾北斎(かつしかほくさい)の
「富嶽三十六景・神奈川冲浪裏」(ふがくさんじゅうろっけい・かながわおきなみうら)
です。この両者には関連性があるのではないかと、近年注目を浴びています。

行元寺に残る伊八の作品が北斎に影響を与え、その北斎が遠く
ヨーロッパのゴッホ、セザンヌ、ピカソにインスピレーションを
与えたのではないかと考えるとロマンが広がるのではないのでしょうか？



伊八の遺した行元寺欄間彫刻

葛飾北斎作「神奈川冲浪裏」

ガイド内容

施設名稱

行元寺

宗派 天台宗派, 由日本僧侶(和尚)最澄確立の佛教宗派。

山號 東頭山

院號 無量壽院

本尊 阿彌陀如來

地址千葉縣 ISUMI市萩原2136

電話 0470-86-3816

對外公開日 星期六、日, 平日電話預約

參拜費: 個人500日圓, 團體300日圓

禁止拍照

東頭山無量壽院行元寺。公元849年慈覚大師円仁在現在の大多喜町伊藤地區建
造, 在戰火中損毀, 平安時代末期武將平重盛在現在的ISUMI市萩原復興重建, 戰
國時代萬喜城主土岐氏曾把行元寺作為祈願寺使用。

行元寺創始以來, 作為房總天文学本部培養出了很多有學問的僧侶, 徳川將軍家延
續三代重用的僧侶天海大法師(大僧正)受到徳川家康、大多喜城主本多忠朝の特別
信賴, 在東京上野創建的「天台宗関東總本山 上野寛永寺」裡學徒時被聘為徳川家康
的老師一事廣為人知。

行元寺裡收藏著大量縣、市的指定有形文化遺產。

最有名的是伊八的「波に宝珠」(波浪上的寶珠)。

這個雕刻的構圖、浪的形狀你不覺得眼熟嗎? 對!

葛飾北斎的「富嶽三十六景、神奈川冲浪裏」它們之間的關聯性雖然沒有直接的證
據, 但是近年來的研究提出了一些佐證。如果說行元寺裡的伊八的雕刻影響了北斎,
北斎的作品遠渡歐洲影響了梵谷、塞尚、畢卡索。

(左邊写真) 伊八雕刻的行元寺欄間

(右邊写真) 葛飾北斎的「神奈川冲浪裏」

施設名

飯縄寺/飯縄寺

飯縄寺（いづなでら）

宗派：天台宗 日本の僧侶最澄（さいちょう）によって確立された宗派

山号：明王山 山号とは寺院に付ける称号で多くの寺院が山中に建てられたことから山の名をつけるようになった

院号：無動院 院号＝元々は回廊（かいろう）のある建物の意味で寺の称号

本尊：飯縄大権現

ガイドング内容

住所：いすみ市岬町和泉2935-1

TEL：0470-87-3534

受付時間：10:00～16:00（荒天時及び都合により休止有り。）

拝観料：300円

明王山無動院飯縄寺（みょうおうざんむどういんいづなでら）は、808年、行元寺と同じく慈覚大師円仁（じかくだいしえんにん）によって開山したと源義経（みなみとのよしつね）が鞍馬山（くらまやま）で兵法の教えを受けた大天狗から伝えられています。

「上総の国の飯縄寺を訪ねるがよい」と言われ、京都から奥平泉（おくひらいずみ）にむかう途中に立ち寄ったという伝説があります。

元は満蔵寺（まんそうじ）と称していましたが、信濃飯縄山（しなのいづなやま）から武田氏により勧請（かんじょう）（勧請＝別の寺院から仏を分けてもらい新しい寺院に祀る事）され飯縄寺となりました。

本堂には烏天狗（からすてんぐ）と大天狗（おおてんぐ）のお面が掲げられ、寺は古くから「天狗のお寺」として近隣の住民はもちろん遠方からの参拝客にも親しまれています。



烏天狗と大天狗の面

江戸後期の1831年に徳川家の菩提寺（ぼだいじ＝先祖代々のお墓のある寺）である東京上野の地に建てられた天台宗関東総本山である上野（うえの）寛永寺（かんえいじ）の直轄寺院となり隆盛を極めました。そして1797年に現在の本堂が再建され、伊八の彫刻はその再建に合わせて制作されました。

伊八は製作期間の約10年間、この地に滞在しました。同寺には伊八壮年期の最高傑作である「天狗と牛若丸」をはじめとする作品だけでなく、堤等琳（つみつとらりん）の天井画や天海大僧正の直筆も残されています。

個の本堂も千葉県指定の文化財になっています。



飯縄寺 初代伊八作：牛若丸と大天狗

内容

施設名称

飯縄寺

宗派 天台宗派

山号 明王山

院号 無動院

本尊 飯縄大権現

地址 千葉県ISUMI市岬町2935-1

電話 0470-87-3534

参拝時間 10:00-16:00（不定休、請電話聯繫）

参拝費：300日圓

禁止拍照

傳明王山無動院飯縄寺公元808年由行元寺の創始人慈覚大師円仁創建。

説源義経在鞍馬山接受大天狗教授兵法時、大天狗對他說“你最好去上總國的飯縄寺去看看”。

於是源義経從京都去奥平泉（岩手縣内）的途中特意拜訪過飯縄寺。

飯縄寺建立初起名滿蔵寺，從信濃飯縄山的寺院賜給佛像改名飯縄寺。

在寺院本堂裏掛有「烏鴉天狗」和「大天狗」的臉雕，也被稱為天狗寺。

當地居民還有遠道而來的參拜客香火不斷。

（左邊写真）飯縄寺

（右邊写真）「烏鴉天狗」和「大天狗」的臉雕

江戸後期成為上野寛永寺的直轄寺院後香火更加旺盛，

1797年本堂再建時，初代伊八在此雕刻了「天狗と牛若丸」（天狗和牛若丸）。

此雕刻初代伊八用了約10年時間，雕刻出他壯年時期的最高傑作。

寺院裡還存有天海大師的直筆提字和堤等琳（江戸時代有名的繪師）的天花板壁畫。

本堂被指定為千葉県有形文化遺產。

飯縄寺 初代伊八作品：「牛若丸和大天狗」

施設名

光福寺 / 光福寺 (こうふくじ)

宗派：日蓮宗

鎌倉時代末期に日蓮上人によって開かれた宗派

ガイド内容

住所：いすみ市大野1107

TEL：0470-62-2811

光福寺は1323年、日蓮宗（にちれんしゅう）によって開山し、1470年に日蓮宗の僧、日調（にっちょう）によって現在の地に移りました。

光福寺は日蓮聖人（にちれんしょうにん）の本弟子六老僧（ほんでしろうろうそう）の一人、日朗が広めた比企谷門流（ひきがやつもんりゅう）のこの地における中心寺院でした。

戦国時代には安房の里見氏、正木氏、万喜城（まんぎじょう）の土岐氏（とくし）など近隣の諸大名からの信仰を集めて発展しました。



1802年に建立された祖師堂（そしどう）には、伊八の手による、勇壮な「龍」が彫られています。また、他所の伊八作品ではあまり見られない「兎」、「鶴」、「角里」のような可愛らしくて優しい動物の作品も残っています。



祖師堂彫刻 向拝「龍」

1999年から2006年までソニーから販売されていたAIBOという犬型のロボットは日本では発売後20分で3,000台が完売するという人気商品でしたが、販売が打ち切られると2014年には修理等のサービスも終了しました。現在は元ソニーの技術者が作った修理工場で修理が続けられています。動かなくなったAIBOは光福寺で葬儀を行い、葬儀を終えたAIBOは修理を待っているAIBOに部品を提供する「ドナー」となります。修理工場は取り出した部品をほかのAIBOの修理に役立てるのです。

ガイド内容

施設名称

光福寺

宗派 日蓮宗派

日蓮宗 鎌倉時代末期名目日蓮上人建立的宗派

地址 千葉県ISUMI市大野1107

電話 0470-62-2811

光福寺由日蓮宗派於1323年建寺，1470年由日蓮宗派的僧侶日調把寺院移到ISUMI大野。

曾作為比企谷門流派在ISUMI地域的中心寺院。

戰國時代安房一帶的大名里見氏、正木氏、萬喜城的土岐氏都推崇此寺院，一度香火很興旺。

1802年建築的祖師堂裡有伊八雕刻的龍，形象剛勁,同時還能欣賞到鶴、兔、鯉魚等10余件作品。

祖師堂裡的向拜「龍」

1999年～2006年SONY公司製造的智能玩具小狗Aibo,出售當天只用了20分鐘售出3000台的人氣產品。2014年修理服務終止。現在原SONY技術員在私人修理店繼續修理,損壞的Aibo送到光福寺舉行葬儀,葬儀後Aibo被解體,零件用於修理其它Aibo。

施設名

国吉神社 / 國吉神社

ガイドング内容	内容
<p>住所：いすみ市苧谷630 TEL：0470-86-3774</p> <p>国吉神社は1907年（明治40年）に国吉町の神社24社を合併し、苧谷（かりや）の諏訪神社（すわじんじゃ）を国吉神社と改称しました。国吉神社の建つ苧谷の地は、今から1500年前の安閑天皇の時代、伊自牟国（いじみこく：後のいすみの事）が、春日皇后の御料地が置かれ、勅使（天皇の派遣する使者）を迎える屋敷が置かれた地であり後に信州より諏訪大神を勧請（かんじょう）（勧請＝別の神社から神を分けてもらい新しい神社に祀る事）して神社が創建され、明治時代には各地の神々が祀られて国吉神社となりました。</p> <p>御祭神は28柱の神々が祀られており、御神徳（その神社に祀られた神の功德の事）は、家内安全、厄除け、八方除けなどです。</p> <p>また国吉神社は、出雲大社と親子関係の神社となり、いすみのパワースポットとして地元はじめ、県内外から多くの参拝客が訪れています。</p> <div data-bbox="65 1180 729 1395"> </div> <p>社殿裏に樹齢推定300～400年といわれる大銀杏があり、御神木として毎年しめ縄を張り、氏子からあがめられています。</p> <p>町指定・天然記念物として1990年（平成2）年7月20日に指定され、千葉県の大木・古木200選にも選定されています。</p>	<p>施設名称 国吉神社</p> <p>地址千葉県 ISUMI市苧谷630 電話 0470-86-3774</p> <p>国吉神社は明治40年(1907年)国吉町24神社合併時、刈（YI）谷地區的諏訪(zoufang)神社改名為國吉神社。</p> <p>刈谷地區1500年前安閑天皇時代春日皇后の所有地。</p> <p>建有為迎接皇家使者専用の屋敷。</p> <p>國吉神社祭祀28位神，通過禮讚28位神明的功德來除惡靈，保護家族健康平安。</p> <p>因為鄰近的出雲大社祭祀的神和國吉神社祭祀的神是父子關係，被視為能量聚合地縣内外參拜客很多。</p> <p>主殿後面大銀杏樹推定樹齡300～400年，被喻為神樹，每年正月都繫上神節繩，為當地的民眾祭拜。</p> <p>1990年7月20日被指定地區的天然紀念物，被選進千葉縣200棵古樹巨樹之一。</p> <p>敕chi使(皇家的使者) 御料地 皇室所有地 パワースポット能量聚合地</p>
13	13

施設名

出雲大社/上總出雲大社(出雲大社上總教會)
(いずもたいしゃ)

ガイドング内容	ガイドング内容
<p>住所：いすみ市刈谷651-1 TEL：0470-86-3774</p> <p>出雲大社の本宮は島根県出雲大社町に鎮座し、大国主大神(おおくにぬしのみこと)をお祀りしている神社です。</p> <p>大国主大神は、古事記・日本書紀等の神話の中で日本の国土を代表する葦原中国(あしはらのなかつくに=日本の古称)の主催者として語られており、混乱していた我が国を平定し開拓を進められた神様です。</p> <p>ところが、高天原(日本神話中の聖地で神々が住む場所)の天照大神(あまてらすおおみかみ)が遣わした使者の求めに応じて、国土の支配権を高天原に譲り渡して、自らは靈魂の逝く幽冥界の主宰者となりました。</p> <p>また、神話「因幡の白兔」(いなばのしろうさぎ)の中で語られているように医薬に通じ、苦しむものを見捨てないで、生命の危機を救う神様としても語られています。</p>  <p>中世以降、大国主大神は大黒点(七福神の恵比寿大黒様)と習合し、(習合=色々な宗教や神々が融合する事)福の神や縁結びの神として多くの人々を惹きつけてきました。</p> <p>十月を神無月と呼ぶのは全国の神々が出雲大社に集まり、留守となる為と言われており、出雲大社に集まった神々は、大国主大神の前で、縁組の相談をするなども伝えられています。今日では、縁結びの神、農耕の神、福德、出世、開運の神として熱く信仰されており、島根県の出雲大社から分祀された由緒正しい神社です。</p> 	<p>施設名称 上總出雲大社(出雲大社上總教會)</p> <p>地址 千葉縣ISUMI市刈谷651-1 電話 0470-86-3774</p> <p>出雲大社在島根縣出雲大社町,祭祀大國主大神的神社。 上總出雲大社或稱出雲大社上總教會是從島根縣出雲大社請來的神分祀在此。 介紹一下島根縣的出雲大社祭祀的「大國主大神」。</p> <p>大國主大神是古事紀、日本書紀裡記述的神話中出現的拯救日本的神，其後把治理日本支配權讓給了高天原的天照大御神，自己做了幽冥界的主宰。 在神話「因幡的白兔」裡敘述了善良的大國主大神救治了因幡國的白兔。</p> <p>傳說平安時代大國主大神和七福神的惠比壽大黒神習合。 因道教和佛教進入日本和日本的神道出現了一個融合，建立新的信仰體系過程 大國主大神成為了福神和姻緣神而吸引了眾多的信徒和參拜者。 傳說10月是神無月,(全國所有的神都不在寺廟裡了)所有的神都到出雲大社和大國主大神商談有緣分的人的結婚組合。 至今作為結緣的、農耕的、福神、發財進升的神受到特別的信仰。</p>
14	14

施設名

万木城跡公園 / 萬木城遺址公園

ガイドング内容

住所：千葉県 いすみ市 万木834

万木城は戦国時代に美濃国からきた土岐氏によって築かれたとされる城です。房総でも代表的な山城で、土岐為頼の時代には里見義堯と婚姻関係を結んでいましたが、第二次国府台合戦で里見氏が敗北すると、離反して以後は北条氏に臣従しています。1590年（天正18年）の小田原攻めにおいて、本多忠勝が率いる徳川軍に攻め落とされ、土岐氏は滅亡しました。当時のものと推定される焼米が米蔵跡から出土しています。その後、徳川家康の関東入封後、忠勝が大多喜城に入る前に一時的に万喜城を居城としていた可能性があると考えられています。いすみ鉄道国吉駅の約4kmの地点にあります。現在は万木城跡公園として整備されており、本丸跡に建てられた天守風の展望台からは太平洋が一望できます。

また、毎年5月3日には満開のツツジにあわせて300本の鯉のぼりが雄大に泳ぐ「万木城まつり」が開催されます。※2021年は中止



15

内容

施設名稱

万木城跡公園

(萬木城遺址公園)

地址 千葉県ISUMI市 万木834

萬木城是戰國時代応永年間(1394年~1428年)慢津國(兵庫縣東南部)的土岐時政移居此地建造的山城,後被徳川家康軍的本多忠勝廢城。

現在遺址上已被修建成公園,小高坡上原城址處修建了天守風展望台。

站在展望台上可以遠望太平洋。

毎年5月3日在杜鵑花盛開的季節在這裡舉行廟會(集會)。

高空中飄著300條鯉魚旗非常壯觀。(現在因新冠病毒傳染暫時停止)

15

施設名

木戸泉酒造/木戸泉醸酒廠(木戸泉酒造)
(きどいずみしゅぞう)

ガイド内容

住所：千葉県いすみ市大原7635-1
TEL：0470-62-0013
営業時間：（平日）9:00～16:00
試飲及びお土産品の購入：可能
価格目安：720ml（四合瓶） 770円～
クレジットカード対応：可

いすみ市には、市内唯一の酒造、木戸泉が大原にあります。
木戸泉酒造では全量、高温山廃仕込です。この仕込みによって出来上がった
お酒は糖化、乳酸発酵、アルコール発酵などさまざまな微生物の働きにより
香味豊かでコクがあり、後味もしっかり切れる飲み飽きしない酒質です。
○高温山廃仕込
木戸泉独自の酒母造りで55℃という高温で仕込み、自家培養した
乳酸菌・酵母を添加する方法。
○自然米
無農薬、無化学肥料により育てられたお米である自然農法米を100%
使用した、自然醸造酒を三代目蔵元の決断により昭和42年から製造
を始めました。

(酒母を作る段階で生米と蒸米を磨り潰すという体力が必要な作業が山卸しと
言います、山卸し作業を止める製作法は高温山廃仕込みと言います)



ガイド内容

施設名称
木戸泉醸酒廠(木戸泉酒造)
地址：千葉県ISUMI市大原7635-1
電話：0470-62-0013
営業時間:9:00～16:00
酒廠内可以試飲，購買，郵送。
價格預算：720ml, 770日圓 ~
可使用信用卡

ISUMI市唯一的醸酒廠。
木戸泉醸酒廠使用高温山廢釀造法。
釀酒時先要製造大量酒母(酵母)，為了更好的發酵要不停地攪拌，
攪拌過程是重體力勞動。攪拌過程日語用“山卸し”來表現。
1956年開始廢止山卸的發酵方法,把新發酵法稱高温山廢釀造法。
高温山廢釀造法：
木戸泉醸酒廠用55度高温培養酒母,促進發酵使用自家產乳酸菌和酵母。
品牌酒「自然舞」：
1967開始使用無農藥無化肥種植的稻米釀酒創出了新品牌「自然舞」。

施設名

以德報怨之碑 / 以德報怨之碑

ガイディング内容

1985年、蒋介石からの恩義を忘れないため、有志によって岬町江場土（えぼど）に以德報怨（いとくほうえん）の碑が建てられました。

孫文の死後、後継者となった蒋介石でしたが、中国国内での内戦状態が続き、一時失脚した蒋介石は日本を訪れました。

アメリカへの亡命を考えていましたが、日本で暮らしを営む中で考えを改めたといわれています。

1945年に終結した第二次大戦で中華民国は戦勝国の一つでしたが蒋介石は、日本領土の分割占領、皇室の廃止、中国軍の日本への進駐、日本への過大な賠償金請求などに反対し、日本の軍人や民間人の引き揚げに協力してくれました。

このような寛大な処置があったのは、かつて日本を訪れた際に関わった人々の事や、若き日にいすみ市を訪れ、地曳網を引いたり、夷隅川でハゼ釣りを楽しんだ日本の思い出があったからではないかと伝えられています。



いとくほうえん 「以德報怨」

老子の言葉
うら 怨みに報ゆるに徳を以てす

（意味）ひどい目にあっても怨みを抱くような相手であっても、仕返しをするのではなく、許しの心で、あたたかく接するべきである、ということ。

国道128号線に沿った江場土に建てられた記念碑

いすみ市内の他の場所にも記念碑が建てられています。

これらの碑はあの激動の時代、日中の間に確かな絆があった証なのです。

内容

施設名稱

以德報怨之碑

1985年為了不忘蔣介石的恩義。

一些志願者在岬町 江場土(地名)豎立了以「德報怨之碑」。

「以德報怨」一詞是蔣介石作為戰勝國1945.8.15

日對全國及全世界發表的講演中不念舊惡，與人為善思想引伸而來。

成為中華民國政府對日本戰敗後對日基本政策基調。

以後台日之間經常引用(以德報怨)一詞。

以德報怨出自(老子)老子在63章和79章中，

解釋其含意，是不能一味的懲罰，也不能一味的感化，

不能走極端，要把沒有道德的人改造成有道德的人。

當時蔣介石的中華民國政府採取了如下政策：

遣返200多萬日本軍民，建議美國保留天皇制，

反對多國軍隊進駐日本，免除日本戰爭賠款，

對日本戰後的復興有著巨大實質性的貢獻。

蔣介石年輕時期曾到ISUMI市旅遊，參加過地拉網，在夷隅河釣刺鱸魚。

國道128號線江場土(地名)豎立的紀念碑。

ISUMI市內其它場所也建有紀念碑，這些都是日中關係的羈絆。

施設名

天神社/天神社 (てんじんじゃ)

ガイドング内容

住所：いすみ市岬町長者1

Tel：0470-87-9900

拝観：年中無休

江戸時代初期の寛文元年（1661年）8月に、小沼の利左衛門屋敷より現地に移し、創建されたと伝えられています。

江戸中期には宿場駅として繁栄した中で多くの崇敬者を集めたそうです。

江戸時代屈指の間屋「伊勢屋」の店頭風景を描いた、魚屋北溪（ととやほっけい）作の絵馬が奉納されています。（魚屋北溪は、葛飾北斎の弟子の中でも特に優れた人物とされています。）

御祭神は、菅原道真（すがわらみちざね）公。

孫文が妻の宋慶齡との新婚旅行で訪れたとされる神社でもあります。



ガイドング内容

施設名稱

天神社

地址 千葉県ISUMI市岬町長者1

電話 0470-87-9900

参拜時間 年終無休

傳説は江戸時代初期1661年8月從小沼の利左衛門屋敷裡移到現在地建立了現在の天神社。

祭祀的の神是菅原道真(日本平安時代的貴族、學者、漢詩人、政治家。)

江戸中期宿場站附近非常繁盛有很多信者集聚在這一帶。

天神社保存有當時葛飾北斎特別得意的弟子魚屋北溪繪製的江戸時代最大批發商「伊勢屋」店頭風景的祈願繪馬。

孫文和宋慶齡新婚旅行時也曾來此拜訪。

いすみ市の特産品・祭り

施設名

伊勢海老 / 伊勢龍蝦

ガイド内容

購入場所・食事処：ガイドマップ「いすみ魚探訪」に掲載あり

価格目安：2000円程度～（時価で提供の場合もあります）

いすみ市沖の器械根（きかいね＝日本最大級の岩礁）で漁獲される

伊勢海美（いせえび）は、商標登録済のブランド名称です。

水揚げ日本一を誇り、刺身でも焼いても味噌汁にしても最高です。



いすみ市沖は、寒流（親潮）暖流（黒潮）の交り合う良好な漁

いすみ市沖で育ったイセエビは荒波にもまれ、身が締り、色、艶、大きさ

どれをとっても天下一品、味も濃厚で市場で高く評価されています。

刺網という漁法で、海底を移動するエビを絡めて漁獲します。イセエビの

活力低下を防ぐため、夜明け前から網上げを行い、陸で手際よい網

はずし作業をすることで、独特の鮮やかな色、優れた身質と味を持つ

高品質のイセエビを提供しています。



★優良な水産物を県独自に認定する「千葉ブランド水産物」に、

イセエビ・タコがそれぞれ「外房イセエビ」「太東・大原産真蛸」という品目で

認定されました。

いすみ市沖の器械根で漁獲されるイセエビは「伊勢海美」商標登録済

のブランド名称です。

内容

名称

伊勢海老（伊勢龍蝦）

注：想購買或品尝新鮮的伊勢龍蝦，請查看ISUMI市編寫的「ISUMI魚探訪」

支出預算：2000日圓～（淡季時有變化）

日本最大の礁石群器械根礁石群。

水深20米，離大原魚港約10公里處淺海中。

面積約120平方公里。有2800個東京巨蛋（東京穹頂棒球場）大。

在這裡捕獲的伊勢龍蝦以（伊勢海美）的名字做了商標登錄。

器械根產伊勢龍蝦成為ISUMI的名牌物產。

被稱為ISUMI沖的海域是海流中的寒流和暖流交集的地方，

有著豐富的漁業資源，在這裡生長的伊勢龍蝦紫紅亮麗，

肉味甜美口感好。

被稱為天下一品。在市場上口碑很高。

用刺網的捕撈方法，用網掛住正在海底行走的龍蝦，

清晨盡快收網來保住龍蝦的活力。向市場提供最高品質的伊勢龍蝦。

* 千葉縣制定的「千葉品牌水產品」裡，

被命名為「外房伊勢龍蝦」「太東・大原產章魚」。

ISUMI沖器械根礁石群產的伊勢龍蝦以「伊勢海美」的名稱做了商標登錄。

施設名
地ダコ/地章魚
(じだこ)

ガイドング内容

購入場所・食事処：ガイドマップ「いすみ魚探訪」に掲載あり

価格目安：1000円程度～

明石タコと並んで日本の2大タコと称され、高級料亭以外ではなかなか見かけられないことでも知られている「太東・大原産真蛸」。

三陸沖から南下してきたマダコは、エビ、カニ、貝類など豊富なエサに恵まれる九十九里からいすみ沖で栄養を蓄え冬の旬の時期を迎えます。

いすみ沖のたこつぼ漁は慶長年間から行われている伝統的な漁法で、特に12月～1月に漁獲されたマダコは、柔らかく甘みがあり広く市場関係者や料理人などプロの方々を中心に高い評価をいただいています。



江戸時代慶長年間にも記録がある伝統的な“タコつぼ漁”。

1匹ずつ捕獲するため、傷がつかずにイキの良いタコが水揚げされます。



★優良な水産物を県独自に認定する「千葉ブランド水産物」に、イセエビ・タコがそれぞれ「外房イセエビ」・「太東・大原産真蛸」という品目で認定されました。

ガイドング内容

名称

地章魚

注：想購買或品嘗太東，大原章魚請查看導遊圖「ISUMI魚探訪」

價格預算：1000日圓～

太東、大原産的章魚和明石章魚並列日本最高品質章魚。

太東、大原産章魚在高級料亭以外在市場上很難買到。

從三陸沖(青森縣、岩手縣面向太平洋一帶的區域)南下的章魚，移動到太東、大原海域，這裡有章魚最愛的蝦、蟹、貝類。得到充分營養後章魚在這裡過冬。

在ISUMI沖這片海面上用陶罐捕捉章魚的方法可追溯到江戸時代慶長年間(1596年-1615年)時期的傳統捕撈法。

特別是12月～1月期間捕撈的章魚肉嫩味厚，在海鮮批發市場和專業廚師中享有很高的評價。

在文獻紀錄中，慶長年間陶罐捕撈章魚時，為了避免章魚互鬥受傷，採用只裝一只章魚大小的陶罐。

千葉縣指定的千葉品牌水產品裡被命名為「太東、大原産章魚」。

施設名

いすみ米 / ISUMI 稻米

ガイド内容

購入場所：JAグリーンスパいすみ(JAいすみ農産物直売所)、いすみ農業協同組合

JAいすみ店頭表示価格：5kg 3,500円～

いすみ市は、千葉県でも有数のお米の産地です。

特に早場米の生産が盛んで、夷隅川の豊富な水と、肥沃な土壌はお米づくりに最適であり、多古米の多古町、長狭米の鴨川市長狭地域とならんで、千葉県うまい米の三大産地としても知られています。

農薬・化学肥料を使わずに栽培した特別栽培の「いすみ米」ネーミングの「いすみっこ」は、一般公募により決定されました。



いすみ市の稲作の歴史は弥生時代にまでさかのぼります。この地域には、かつて屯倉(みやけ=大和朝廷の直轄地)がおかれ、正倉(しょうそう=収穫後の作物保管庫)が立ち並んでおり、古代から良質のお米の産地であったことがうかがえます。昭和初期、国吉駅から出荷された米は、「国吉米」として神田や深川の市場にて高値で取引され、国吉駅は活気に満ち、溢れていたとされています。

食の安全といのちの循環に配慮したお米づくりと、生きもの保全活動、子どもたちや親子、消費者への食農体験や生きもの調査などに取り組んでいます。『いすみっこ』は、いすみ市の学校給食米に採用され、子どもたちの笑顔と未来を支えています。



内容

名称

ISUMI 稻米

在 JA 農産品直銷店 (JA グリーンスパいすみ)、農業協同組合 都可以買到。

JA・ISUMI 的販賣價格 5 公斤 3500 日圓～

ISUMI 市是千葉縣有名的稻米產地。

早熟稻的種植盛行。

這一帶土地肥沃、水源豐富，適合水稻栽培。

多古米的多古町、長狭米の鴨川市長狭地域，

是千葉受到讚譽的三大稻米產地。

近年來特別盡心栽培的無農藥無化學肥料的「ISUMI 米」。

通過社會上公募命名為「いすみっこ」

ISUMI 的稻穀種植可追溯到彌生時代 (公元前 4 世紀)。

在大和朝廷時代 ISUMI 地區是朝廷直轄地。

建有多座糧食保管倉庫，稱為正倉。

可看出自古 ISUMI 地域是優質稻米的產地。

昭和時期從國吉站往東京批發的國吉米在神田、

深川市場賣出高價。當時的國吉車站一帶充滿活氣，農貿興旺。

為了食品安全和保護大自然的生態，

ISUMI 市特別重視開展消費者親子參加

農業體驗，自然生物的考察等活動。

ISUMI 市的學校午飯都用 ISUMIKO (無農藥無化肥稻米)。

將對孩子們的健康未來做出貢獻。

施設名

サザエ/サザエ 蝾螺

ガイドング内容

購入場所：市内鮮魚店にて購入可能

平均価格：1 kgあたり 950円～1000円程度

器械根(きかいね)で漁獲されるサザエは、長い角(つの)が際立つた特徴です。

潮流が速いため、潮に流されないように稚貝の頃から殻の角が

発達するためです。また器械根には、カジメなどの海藻類が繁茂して

おり、これらを栄養にして 大型に育ちます

いすみ市沖の広大かつ豊かな岩礁域で育ったサザエは、豊富な餌場

より他の地域より大きく、身が締まっており味も格別です。壺焼きだけ

でなく刺身にしても最高です。



特産物・グルメ・お土産	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いすみ米<千葉県三大米>									■			
俣梨								■				
外房イセエビ(大原・太東産) ●千葉県産水産物認定品				■	■	■	■	■	■	■	■	■
太東・大原産真蛸 ●千葉県産水産物認定品	■											■
食用菜花	■	■	■									■
ブルーベリー						■	■	■	■			
器械根サザエ				■	■	■		■				

ガイドング内容

名称

サザエ

蝾螺

市内の鮮魚店都可以買到。

平均價格約 1 kg950日圓～1000日圓。

在器械根礁石群捕獲的蝾螺形狀高大,是因為這裡的海流流速快,

為了不被沖走, 幼螺的殼角比一般的蝾螺發達。

加上這裡的海藻類茂盛、營養豐富, 利於蝾螺的生長。

這裡的蝾螺肉緊實味鮮。帶殼燒烤是主要調理法, 生吃也鮮美。

施設名

アワビ / 鮑魚

ガイド内容

購入場所：市内鮮魚店にて購入可能

平均価格：1 kgあたり 7000円程度

本格的な採鮑(さいほう)が開始されたのは明治18年からであり、以前は素潜りで採っていました。

最盛期には年間200tもの漁獲量がありましたが、昭和44年以降、減少を続け、平成6年には1.9tまで落ち込みました。

資源枯渇を防ぐため、翌年から素潜りで採ることも中止し、平成23年から試験的に潜水器漁が再開されています

アワビ料理イメージ



大原沖には器械根(きかいね)という世界でも有数の漁場があり、その広さはいすみ市全域とほぼ同じと言われています。そこで水揚げされるもののひとつがアワビ。なかでも「マダカアワビ」という特大アワビは、「幻のアワビ」「アワビの王様」などと称される極上の逸品です。

15年間の禁漁期を経て、漁法の伝承の意味も込め限定的に漁をしています。

内容

名称

アワビ

鮑魚

市内鮮魚店都可購買到。

平均価格：1 kg 約7000日圓。

文献記載大量捕撈鮑魚是明治18年(1885年)開始, 這之前是不使用任何潜水器具的原始潜水方式尋找。使用各種潜水用具後捕獲量最盛期年採200噸,

昭和44年(1969年)以後鮑魚急遽減少,1994年只採到鮑魚1.9噸。

為了防止資源枯竭,1995年開始禁止捕撈鮑魚。

直到2013年開始使用潜水器限量捕撈。

但是2019年、2020年鮑魚生存量仍未恢復,2021年再一次禁止捕撈。

器械根礁石群在世界上也是少有的漁場,面積和ISUMI市的陸地面積基本一樣,這裡產的馬達加鮑魚(鮑魚中最大種類)被稱為夢幻的鮑魚,或鮑魚王。

現在只允許用古老捕撈法限定捕撈。

施設名

梨 / 梨

ガイド内容

千葉県は梨の生産高全国1位ですが、中でも「一宮・岬梨組合」の梨は、大きくて甘い早出し産地として有名です。
 主な栽培品種は「幸水」「豊水」「新高（にいたか）」で、人気上昇中の新しい品種「あさづき」も年々生産量が増えてきています。
 生産者が手間ひまかけて育てる梨は、早出しで甘くて瑞々しい「岬梨」として、市場の高い評価を得ています。



梨は水分と食物繊維の含有量が比較的多く、便秘予防、高血圧予防の他、夏バテ解消にも効果があるとされています。



◆農産物直売所◆

グリーンスパ いすみ (大原農産物直売所)

営業時間 4月～9月 9:00～18:00

10月～3月 9:00～17:30

(土曜・日曜・祝日も営業)

住所: いすみ市若山411

電話番号: 0470-60-9820

価格目安: 1kg 1200円程度～

クレジットカード対応: 可

ガイド内容

名称
梨

千葉県梨産量全国第一位、「一宮・岬梨組合」所産の梨糖度高、果實個大、早熟為特徴。「岬梨」在市場上獲得了很高的評價。
 主要栽培品種有幸水、豊水、新高、人気上昇中の新品種「AKIDUKI」。
 毎年産量不斷擴大。

梨含有山梨糖醇和食物纖維,對高血壓、便秘有改善作用。
 含有恢復疲勞的營養素,改善夏天乏力。

農産品直銷店

Gulinsupa ISUMI(大原農産品直銷店)

営業時間: 4月～9月 9:00～18:00

10月～3月 9:00～17:30

(星期六、日、節假日營業)

地址: 千葉県 ISUMI市若山411

電話: 0470-60-9820

預算: 1kg 1200日圓～。

可以使用信用卡

施設名

ブルーベリー / 藍莓

ガイディング内容

温暖で肥沃ないすみの大地で作られるブルーベリーは、高品質で市場でも高い評価を得ています。ブルーベリーはアントシアニン、ビタミンA、ビタミンE、またポリフェノールも豊富に入っているため、抗酸化力が強いといわれており、まさに天然の健康食品です。
いすみ市内では、毎年摘み取り体験で多くの観光客で賑わっています。



【ブルーベリー摘み取り体験農園】

①片岡農園 いすみ市小高449

TEL 0470-86-3487

開催時間：10:00～17:00

入園料：無料 摘み取りブルーベリー:500円/200gでお買い上げ

受付時間：10:00～17:00

②ブルーベリーテラス福田農園 いすみ市新田野2016

携帯 090-4350-9868

開催時間：10:00～16:00

摘み採り代金お一人：600円

(お土産に200gのブルーベリーをお付けしています)

受付時間：10:00～16:00

特産物・グルメ・お土産	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いすみ米<千葉県三大米>												
脚梨												
外房イセエビ(大房・大東産)												
●千葉県アワード水産物認定品												
大東・大房産青鯛												
●千葉県アワード水産物認定品												
食用菜花												
ブルーベリー												
有機椀付ザエ												

25

内容

名称

藍莓

在ISUMI市氣候温暖、肥沃的土地上栽培的藍莓,以品質高受到好評。藍莓含有豐富的花青素、維他命A、維他命E、多酚類, 抗氧化,

每年都來有很多體驗摘採的遊客。

(藍莓摘採農園)

* 片岡農園: 千葉県ISUMI市小高449

電話: 0470-86-3487 (10:00-17:00)

摘採期間: 6月～8月

開園時間: 10:00-17:00

入園料: 無料, 以摘採量計算500日圓/200克

* 藍莓terrace 福田農園: 千葉県ISUMI市新田野2016

攜帶電話090-4350-9868

摘採期間 6月～8月

摘採費: 一人600日圓(出園時送200克藍莓)

開園時間: 10:00-16:00

25

施設名

チーズ工房 / 奶酪工場

ガイド内容	ガイド内容
<p>いすみ市内には4軒のチーズ工房があります。</p> <p>どの工房にもこだわりのチーズがありますので、ぜひ工房を巡りご自身の「逸品」を見つけて下さい。女性に人気のフロマージュやお酒やワインにあわせたいチーズ、味わい深い熟成チーズ、ブルーチーズなど様々な種類のチーズがお客様をお迎えいたします。</p>	<p>名称 起司工場</p> <p>ISUMI市有五處起司工場（奶酪，芝士）</p> <p>每個工場都有自己(講究的)考究的作品,特別適合發泡酒,葡萄酒的起司深受女性們的青睞。</p> <p>有味道濃厚的陳年起司,藍黴起司。還有各種獨創的產品。喜歡起司的人,可以走訪各個工場找到滿足自己口味的起司。</p>
<p>①チーズ工房 IKAGAWA</p> <p>住所：いすみ市山田6623 営業時間：10：00～16：00 定休日：不定 電話番号：0470-66-0825 価格目安：1,000円～ クレジットカード対応：不可</p> <p>○取扱いチーズ ムチュリ、クリームチーズ、モッツアレラ カチュカバロ、フロマージュブラン 等</p> <p>○受賞チーズ クリームチーズ（JCA2016銀賞）</p>	<p>*チーズ工房IKAGAWA (奶酪工場 IKAGAWA)</p> <p>地址:千葉縣 ISUMI市山田6623 営業時間: 10:00-16:00 休息日: 不定 電話: 0470-66-0825 消費預算1000日圓～ 不能使用信用卡</p> <p>起司種類 穆圖裡起司, 奶油起司, 莫札裡拉起司, 卡喬卡瓦洛起司, 布朗尼起司 奶油起司獲2016年日本起司獎 銀賞</p>
<p>②よじゅえもんのチーズ工房</p> <p>住所：いすみ市松丸111-1 営業時間10：00～17：00 定休日：不定 電話番号：0470-86-3021 価格目安：1,000円～ クレジットカード対応：不可</p> <p>○取扱いチーズ カチュカバロ、モッツアレラ、ストリング 生チーズ、リコッタ、スモークチーズ 等</p> <p>○受賞チーズ モッツアレラチーズ（JCA2014銅賞）</p>	<p>*よじゅえもんのチーズ工房 (YOJYUEMON 奶酪工場)</p> <p>地址: 千葉縣ISUMI市松丸111-1 営業時間: 10:00-17:00 休息日: 不定 電話: 0470-86-3021 消費預算1000日圓～ 不能使用信用卡</p> <p>起司種類 卡喬卡瓦洛起司, 莫札裡拉起司 生起司, 乳清乾起司 煙燻起司 莫札裡拉起司獲2014年日本起司 銅賞</p>
<p>③高秀牧場 チーズ工房</p> <p>住所：いすみ市須賀谷1339-1 営業時間：10：00～17：00 定休日：木曜日 電話番号：0470-62-6669 価格目安：1,000円～ クレジットカード対応：可</p> <p>○取扱いチーズ 青カビ、セミハード、酸凝固、 モッツアレラ、フロマージュブラン 等</p> <p>○受賞チーズ 草原の青空（JCA2016銀賞） まきばの太陽（JCA2014金賞） フロマージュブラン（JCA2016銀賞）</p>	<p>*高秀牧場チーズ工房 (高秀牧場 奶酪工場)</p> <p>地址: 千葉縣ISUMI市須賀谷1339-1 営業時間: 10:00-17:00 休息日: 星期四 電話: 0470-62-6669 消費預算1000日圓～ 可使用信用卡</p> <p>起司種類 藍黴幹起司, 班硬起司, 莫札裡拉起司等 「草原の青空」獲2016年日本起司銀賞 「まきばの太陽」獲2014年日本起司金賞 「フロマージュブラン」獲2016年日本起司銀賞</p>
<p>④手作りチーズの醍醐屋</p> <p>住所：いすみ市岬町榎沢1830 営業時間：10：00～17：00 定休日：不定 電話番号：0470-87-7579</p> <p>○取扱いチーズ モッツアレラ、ストリング 生チーズ 等</p> <p>※バジルやニンニクなどのフレーバーが楽しめるチーズもあり</p>	<p>*手作りチーズ醍醐屋 (手工奶酪醍醐屋)</p> <p>地址: ISUMI市岬榎(jia)沢1830 営業時間: 10:00-17:00 休息日:不定 電話: 0470-87-7579</p> <p>起司種類 莫札裡拉起司, 起司條, 生起司等 ※還可以品嚐到香草羅勒, 蒜味的起司。</p>
<p>チーズ工房の多くが不定休となっております。</p>	<p>新冠疫情暫時休店</p>

施設名

大原はだか祭り / 大原裸祭

ガイディング内容

内容

開催日：毎年9月23日・24日

※2021年の開催は中止

◆祭りの由来

大原秋のはだか祭りは、古く江戸時代から行われていました。

このことは大井区の瀧内神社に祭りの風景を描いた絵馬があり、その絵馬が文久4年(1864)に奉納されたことや別の絵馬に天保12年(1841)とあることから、170年前の天保年間にすでに、祭礼のしきたりや組織が出来上がっていたことがうかがわれます。



◆祭りの見どころ

初日23日午前9時に大原地区の神興十社は親神(おやがみ)である鹿島神社に参集、法楽施行、午後大原漁港に向います。

東海・浪花両地区の神興もそれぞれ地区の行事後大原漁港へ集結。

十八社がそろって五穀豊穰・大漁祈願ののち汐ふみの行事にうつります。

祈願ののち汐ふみの行事にうつります。

この汐ふみはこの祭りの三大みどころの一つで、怒号の中で神興が十数基もみあうさまは勇壮豪快の一語につきます。

汐ふみ行事後は、木戸泉酒造前に全社の神興が打ちそろったのち二社が並列で唄いながら、大原小学校校庭へ向かいます。



名称

大原裸祭

2021年開始暫停

ISUMI市大原地区最大の社祭。毎年9月23日～24日舉行。

大原裸祭起源於江戸時代，可追溯到1840年左右。

祭祀持續兩天。

現在的祭祀樣式是大原地區十處神社的神轎集中到鹿島神社舉行各種法事後來到大原漁港舉神轎下海舉行「五穀豐穰、大漁祈願」的儀式。

全部由男子組成，裸身舉轎吼叫著奔向大海，在浪中神轎互相角力，場面熱烈。

最精采之處

下午4點神轎都集中在木戸泉釀酒廠前，排列2隊，再一次互相劇烈衝撞著奔跑通過約一公里的人群密集的商店街擠入大原小學，神轎被一次、一次的高高拋起，落下。天色完全變黑，祭祀進入最高潮。燈籠、煙花照亮夜空時各神轎唱起分別的歌，曲調悲壯，也是裸祭的一大看點。只有2萬人口的小鎮的裸祭每年吸引8萬多參加者。

施設名

椿祭り / 椿公園

ガイド内容

日程：毎年3月頃

会場：椿公園

※2021年の開催は中止

山々の景観を生かした立体的な園内には、70mと40mの大吊橋と日本有数の珍しい品種も含め、約1000種の多種多様な椿が植えられているのがこの椿公園です。その椿を県内外に広く周知し愛でることを目的に、毎年3月頃椿まつりが開催されます。



踊りやスタンプラリーの他、椿の苗木の販売や地元商店・有志に軽食の販売があります。



ガイド内容

名称

椿公園

(2021年開始3月份的椿祭暫停)

公園建在一個山坳處,利用起伏的山坡和山林打造了一個自然公園.有池塘,山上有原生林。

園內有兩座長70米和40米的大吊橋,登上八幡岬遙望太平洋。

這裡集合了約1000個種類的椿樹,包括很多珍貴,稀少品種。

園裡的椿花開花期長,各種品種花期不一,盛開季節2月底到4月。

每年3月舉行椿祭。

椿祭時有各種活動,有日本舞蹈. 椿樹販賣, 冷飲小吃。

宿泊・昼食

施設名

ペンションガジュマル / 小旅館榕樹

ガイド内容	内容
<p>住所：いすみ市岬町中原129-2 TEL：0470-80-3131 ホームページ：http://www.boso.net/gajumaru/ ペット同伴：可 チェックイン：16:00 チェックアウト：10:00 多言語対応：避難時誘導資料設置（英語、中国語） クレジットカード対応：不可</p> <p>九十九里海岸最南端の地"岬町"太東漁港の入り口に立地。 海まで1分・港まで1分！岩風呂とヨード湯があるのが特長です。 夏場は太東海水浴場がすぐ近くにあるため海水浴を楽しむファミリーや釣りをされる方々より好評いただいております。冬季はゼミ研修の利用や、近くの東浪見海岸にてサーフィンの世界大会が開催されることからサーファーの方々にもご利用いただいております。</p> <p>自然石で造った岩風呂は「麦芽湯」と「ヨード湯」があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="33 1176 383 1422">  </div> <div data-bbox="383 1086 782 1422">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="33 1456 383 1680"> <p>【麦芽湯】 無色透明 疲労回復・皮膚トラブル改善</p> </div> <div data-bbox="383 1456 782 1680"> <p>【ヨード湯】 人の身体に必須のミネラルで、抗菌剤やうがい薬などにも利用。殺菌作用、皮膚病、高血圧に効果を発揮</p> </div> </div> <p>名前の由来は沖縄県の木の中でも、特に長い歳月を生き抜き巨木となった「神木」のような木をさして「カジュマル」になりました。</p>	<p>名称 ペンションガジュマル 小旅館榕樹</p> <p>地址：千葉県ISUMI市岬町中原129-2 電話：0470-80-3131 網址：http://www.boso.net/gajumaru/ 寵物可</p> <p>入住：16:00，退房：10:00 多種語言對應： 店內設置有英語，中國語的避難時指南。 不能使用信用卡</p> <p>旅館位於九十九里海岸最南端的小鎮岬町太東漁港入口處。 旅館的特色是到海水浴場一分鐘，到漁港一分鐘。 有天然溫泉(碘礦溫泉,麥芽溫泉)，半露天岩石浴池。 接待玩海衝浪的散客和團體客人。</p> <p>麦芽泉：透明無色、有恢復疲勞、改善皮膚疾患的作用。 碘泉：水質柔和、有殺菌抗菌作用。治療皮膚病、高血壓。</p> <p>旅館的名字特別取於沖繩縣的神樹「榕樹」。</p>
<p>29</p>	<p>29</p>

施設名

割烹旅館伝九郎 / 割烹旅館伝九郎 (割烹旅館傳九郎)

ガイドング内容

おいしい目にあっとくれ。



住所：いすみ市大原8988-5

TEL：0470-62-0912

ホームページ：http://www3.plala.or.jp/denkurou/index.htm

チェックイン：15：00 チェックアウト：10：00

多言語対応：不可

クレジットカード対応：可

伝九郎の板前は漁師あがりのお父さん、女将は漁師の娘で明朗快活なお母さん。家族で経営するアットホームな旅館です。

毎週日曜日に開催される、大原漁港 港の朝市会場まで徒歩8分。

釣り船（あままさ丸）とのセットプランもありますので、釣りに楽しみたいお客様人気となっております。

ぜひ、「田舎に帰ってくる感じ」の体感と自慢の料理でおいしい目にあっとくれ！



【和室7畳半】

中途半端な気もする7畳半ですがこれには商売繁盛！大漁満足！など一種の漁師のゲン担ぎの意味があります♪

ランチ営業も行っております



獲れたての海の幸を使った自慢の一品

『伊勢海美定食』

テレビでも紹介されました

伊勢エビをご堪能ください

※6～7月は禁漁期間のためお休み

※要事前予約

ガイドング内容

名称

割烹旅館伝九郎 (割烹旅館傳九郎)

地址：千葉県ISUMI市大原8988-5

電話：0470-62-0912

網址：

http://www3.plala.or.jp/denkurou/index.htm

入住：15:00 退房10:00

沒有其它語言的服務

可使用信用卡

伝九郎は家庭經營的旅店。大廚師原是漁民,女掌櫃(女主人)也是漁民的女兒,開朗爽快。

從旅館到大原早市(每星期日舉行)徒歩8分鐘。

旅館可以事先預約釣魚漁船,可以去比較遠的海域釣海魚很有人氣。

和室特別做成7個半榻榻米是魚民們祈願買賣興盛,捕撈豐收。

旅館還經營午餐,照片是「伊勢海美定食」伊勢龍蝦定食,電視節目裡介紹過。

6～7月份禁止捕撈期間 伊勢龍蝦定食也暫停,要事前預約。

施設名

庄屋の里たなか / 庄屋の里たなか

ガイディング内容

住所：いすみ市岬町椎木1589

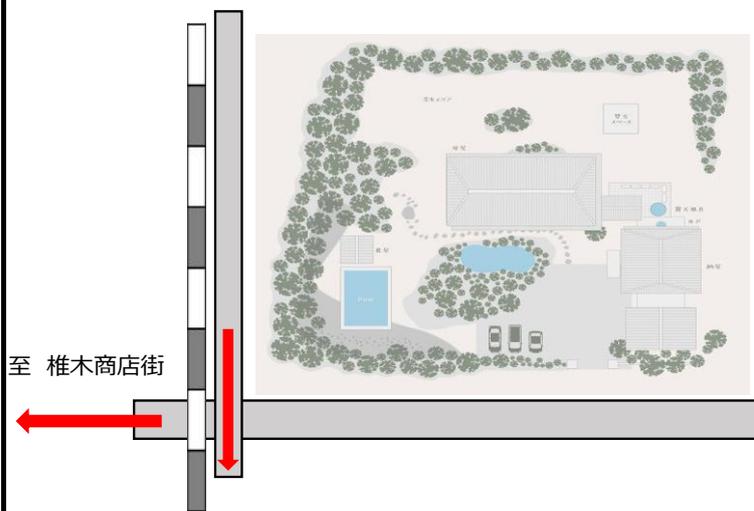
TEL：0470-62-6979

ホームページ：https://www.kominkatanaka.com/

庄屋の里古民家たなかは、上総国の旧庄屋をフルリノベーションした貸切専用の宿泊施設です。広大な1000坪の敷地を独占し、ゆっくりと江戸時代にタイムスリップした気分が縁側から日本庭園を眺めてご歓談するの心休まる時間になると思います。また、元気にプール、BBQ、キャンプファイヤーなどを楽しんでいただくのもお客様幸いです。



プール、運動時広場、BBQエリア、キャンプファイヤー場所、露天風呂など全てのアトラクションも完全貸切となっております。大切な家族や仲間と、心に残る思い出をお作りください。



至 JR太東駅

31

内容

名称

庄屋の里たなか

地址：千葉県ISUMI市岬町椎木1589

電話：0470-62-6979

網址：https://www.kominkatanaka.com/

江戸時代對村落最高行政管理人稱呼為莊屋，這裡是上總國時期的舊莊屋經過修復改造成高檔全棟包租型度假設施。約3300平米的院落裡有日本庭園、坐在圍廊展望日本式庭園，彷彿回到了江戸時代。每次請專門的廚師來做料理。

約3300平米的院落裡有日本庭園、游泳池、運動廣場、燒烤場所、露天浴池、搭帳篷的場所。

31

施設名

植ちゃんの宿 / 植ちゃんの宿

ガイドング内容

住所：千葉県いすみ市下布施1294
 TEL：0470-66-0537（夜間可）
 ホームページ：<http://uechan.net/>
 チェックイン：16:00 チェックアウト：10:00（体験内容により変更可、ご相談ください）
 多言語対応：対応可（翻訳機 常備）
 クレジットカード対応：不可（現金のみ）
 ※農泊・民泊形式の施設のため、食事の形式等が通常の宿泊施設と異なります。HPに掲載されている利用規程を確認する必要があります。
 山や田んぼに囲まれた田舎に泊ってみたいという人や一年間を通じて農業体験をしたい人など、都会の人たちのそれぞれ要望に応じて宿泊できます。
 家族やグループ、教育利用や貸農園もできますので気軽にご相談ください。
 植村さんの自宅裏には20種以上の野菜や果物を作る約1000平方の畑があり、その後ろには竹林などが広がる山林も。四季を通じ、タケノコ掘りや、多彩な野菜や果物の種まきと収穫、梅や栗などの収穫、干し芋や干し柿づくりなど、さまざまな体験をすることができます。



干し芋作り

ガイドング内容

名称
 植ちゃんの宿
 民宿.民泊
 地址：千葉県ISUMI市下布施1294
 電話：0470-66-0537(夜間接受尋問電話)(植村)
 網址：<http://uechan.net/>
 入住：16:00 退房：10:00（根據體驗內容可以變更時間，請商量。）
 多種語言服務：常備翻譯機
 不能使用信用卡
 注：農泊，民泊的用餐方式各異，請事先確認。
 是一處被山和農田環抱的民宿(民泊),民宿經營者植村家所有1000平米的農田,菜園(種有20多種菜),所有山林裡有竹筍,梅子,栗子柿子等水果。
 一年四季都有農家樂體驗,從種植到摘採,學習曬蕃薯乾,曬柿餅等儲存食物製作。歡迎個人、家庭、團體各種客人,並可按照客人的需求編排內容。

施設名

民宿三富士屋 / 民宿三富士屋

ガイド内容



住所：いすみ市岬町中原3843

TEL：0470-87-3186

チェックイン：15:00(22:00まで) チェックアウト：10:00

多言語対応：不可

クレジットカード対応：不可

太東の宿 三富士屋は、サーファーや海水浴のお客様はじめ、

皆様に快適な宿泊をご提供させていただきます。

ご宿泊のお食事、ご会食、ご宴会では、地元で採れた新鮮なお魚や

日本一の伊勢エビ、太東産真だこなど、季節の食材をふんだんに使った

おいしいお料理でおもてなしさせていただきます。

太東ビーチまで徒歩3分！

九十九里浜最南端の砂浜もお楽しみください



内容

名称

民宿三富士屋

地址：千葉県ISUMI市岬町中原3843

電話：0470-87-3186

入住：15:00（最晩22:00） 退房10:00

多種語言服務 沒有

不能使用信用卡

從三富士屋步行3分鐘就到太東海水浴場、太東漁港。

為衝浪和玩海的客人提供舒適的住宿環境。

餐廳提供伊勢龍蝦、太東產章魚、當地的季節食材。

注：除了住宿客人以外,承接受宴會等預約。

施設名

波の伊八めし / 波の伊八めし (套餐)

ガイド内容

提供店舗掲載HP：いすみ市観光協会

<http://www.isumi-kankou.com/ihachi/ihachi.html#shop>

価格目安：1,000円～4,000円

彫刻師・波の伊八(いはち)の「い」と「はち」の語呂合わせで、「いすみ米」を柱に新鮮な農水産物を「8種類の食材もしくは調理方法」にて提供されるご当地グルメです。

また、伊八と同じ「職人」である、いすみの腕利きの料理人が、地元の食材を使って己の技を料理として表現するものです。

料理は十人十色。各店舗ごとの特色が色濃く反映されるように上記のルール以外に細かな決め事は設けていません。

波の伊八の彫刻の来観者の増加に伴い、食による観光客のおもてなしとして、平成23年に「伊八丼」という名前で考案されました。

平成24年には「波の伊八めし」に名称を変更し、平成26年には「波の伊八めしの会」を発足し、市内17店舗にて提供されています。



地元大原漁港にて水揚げされたアジのなめろう
ボリューム満点伊八めし☆女良(めら)食堂



創業時から継ぎ足しの秘伝のタレの
四季の野菜と穴子の天ぷら☆市郎平衛

ガイド内容

名称

波の伊八めし (套餐)

各店舗詳細情報請查詢:ISUMI市観光協会

<http://www.isumi-kankou.com/ihachi/ihachi.html#shop>

消費價格約:1000日圓～4000日圓

ISUMI市裡的各個餐廳食堂使用ISUMI市產的米,大原漁港採購的海鮮,當地新鮮農產品八種食材,用不同的調理方法做出自己店的特色套餐。申請共用「波の伊八めし」這個名稱。目的在宣傳、提高ISUMI市的農業漁業特產品的知名度。影響力。

這個創意產生於2011年。2012年更名為「波の伊八めし」。

2014年成立了「波の伊八めし會」ISUMI市内現有17店舗參加提供「波の伊八めし」套餐。

女良食堂提供的鱈魚及各種海鮮的套餐

市郎平衛食堂提供的蕎麥麵,星鰻和青菜的天婦羅套餐。

施設名

C A F É B O B A / C A F É B O B A

ガイドング内容	内容
<p>住所：千葉県いすみ市岬町中原137-1 Tel：0470-87-8777 営業時間：夏季11:00～19:00 冬季11:00～18:00 定休日：月、火 価格目安：1,000円 クレジットカード対応：不可</p> <p>外房、R128沿いにあるタピオカのおいしいお店です。 本場台湾のもちもちなタピオカを使いながら、楽しさと健康志向を加味し、 食品添加物や保存剤、防腐剤を極力使用しないようにし、 小さなお子様でも安心して飲んで頂ける楽しい自然派のドリンクをご提供 しています。 地元の農家さんで採れた新鮮な野菜やフルーツがメニューに使われており、 どのメニューもおいしく食べられます。</p> <p>人気のタピオカドリンク♪粒が大きく、もちもちです。</p>  <p>白を基調としたおしゃれな外観に、開放的な店内</p>	<p>名称 CAFÉ BOBA</p> <p>地址：千葉県ISUMI市岬町中原137-1 電話：0470-87-8777 営業時間：夏季11:00～19:00、冬季11:00～18:00 定休日：星期一、二 消費價格約：1000日圓 不能使用信用卡</p> <p>太東海水浴場入口處國道128線路邊。 店裡特別選擇無添加物,防腐保存藥品的各種水果、青菜、食品。 珍珠奶茶和美式鬆餅受到好評。</p> <p>珍珠奶茶</p> <p>以白色做基調的時髦的建築。</p>
35	35

施設名

いけす料理あき / いけす料理あき

ガイド内容

住所：千葉県いすみ市岬町江場土4481-1

Tel：0470-87-5833

営業時間：昼11:30～14:00 夜17:00～20:30

定休日：水

価格目安：2,000円～

クレジットカード対応：不可（現金のみ）

実家が網元。だからこそできる新鮮でお得な地魚料理が豊富にあります。

いすみ市の大原漁港はもちろん、九十九里町の片貝漁港などで水揚げされた魚介類が店内のいけすで泳ぎ、新鮮な海の幸が味わえると人気を博しています。

看板メニュー「元祖 伊勢海老天丼」は、ボリューム満点！



網元ならではの、新鮮な魚・貝類をお客様にお手頃価格でご提供できます。

ガイド内容

名称

いけす料理あき

活魚料理店

地址：千葉県ISUMI市岬町江場4481-1

電話：0470-87-5833

定休日：星期三

消費価格約：2000日圓～

不能使用信用卡

原是漁業經營者,不但能夠從大原漁港,還可以從九十九里町の片貝漁港和其他漁港收購到各種高品質的海產品。店裡有大型活魚玻璃缸可以直接選購。

招牌料理是「元祖 伊勢龍蝦天丼」炸伊勢龍蝦蓋飯。

這裡的提供的海鮮相當經濟實惠。

施設名

船頭の台所 / 船頭の厨房

ガイド内容	内容
<p>住所：千葉県いすみ市大原10134-20番地 Tel：0470-62-0351 営業時間：11:00～14:00 定休日：月 価格目安：2,000円～ クレジットカード対応：可</p> <p>現役の漁師一家が営む漁師料理のお店です。 店主の船頭が釣ってきた魚を中心に、大原港で水揚げされた鮮魚を楽しむことができます。 刺身に揚げ物、煮物、なめろう、焼魚など魚の旨さを最大限に生かし、豪快に調理された漁師料理が自慢。 マダコ、サザエ、伊勢海老などのいすみブランド食材はもちろん、刺身や天ぷら、唐揚げ、バター焼きなどで調理されたフグ料理もおすすめ。</p> 	<p>名称 船頭の台所 (船頭の厨房)</p> <p>地址：千葉県ISUMI市大原10134-20番地 電話：0470-62-0351 営業時間：11:00～ 14:00 定休日：星期一 消費價格約：2000日圓～ 可使用信用卡</p> <p>現任的漁師一家經營的日本料理店。 以店長自己捕撈的魚為主,還可以享受到大原漁港當天捕撈的各種鮮魚、特產章魚、蠔螺、伊勢龍蝦、海豚。調理方法生魚片,或炸、或燉、或烤。</p>
37	37

施設名

藤与し / 富士与し

ガイドング内容

住所：千葉県いすみ市小沢2621-1
 Tel：0470-63-0616
 営業時間：昼11:00～14:00 夜17:00～21:00
 営業日：不定休
 価格目安:2,000円～
 クレジットカード対応：可（一部メニューで使用不可、店舗にご確認ください）

季節ごとのいすみ市産の旬の食材を活用した料理をご提供。
 さっぱり系もがっつり系もいろいろ選べる地元で愛される名店です。
 どの料理もボリュームたっぷりで、コストパフォーマンスが高く、大満足。
 カキフライ定食はボリュームがありながら、価格も安くおすすめです。



油ののった美味しいお刺身定食

ガイドング内容

名称
 富士与し
 地址：千葉県ISUMI市小沢2621-1
 電話：0470-63-0616
 営業時間：11:00～14:00 17:00～21:00
 営業日：不定休
 消費価格約：2000日圓～
 可使用信用卡（同一店舗の菜單裡有能使用信用卡和不能使用信用卡的狀況，請先向店主確認。）

選用各季節的時令蔬菜,有清淡口味的料理,也有濃郁口味的料理。
 量大但價格實惠,深受當地客人們的愛戴。

肥美的生魚片定食

施設名

日本料理かねなか / 日本料理かねなか

ガイド内容	内容
<p>住所：いすみ市大原1530-1 Tel：0470-63-1133 営業時間：昼11:00～15:00 夜17:00～20:30 定休日：火・月1回水曜休み 価格目安：3,000円～ クレジットカード対応：可</p> <p>大原漁港に近い位置にお店を構え、漁港の入札権を持っている店主が、毎朝港から旬の地魚を仕入れ、鮮度のいい魚をお安くご提供しています。大原の伊勢海老・サザエ・平目・鯛などの新鮮な魚介類を素材の良さを生かして調理し、魚本来の味が楽しめる料理をご提供しています。</p> <p>全国一位、二位の漁獲量を誇る大原漁港から水揚げされる伊勢海老を漁港から直接仕入れ、店内の生け簀で活きたまま鮮度を保ち、ご注文後に調理をしているため、いつでも新鮮な伊勢海老を食べることができます。</p> <p>地ダコ料理ではふっくらと炊き上げた「大原地たこ釜めし」が一押し。</p>	<p>名称 日本料理かねなか</p> <p>地址：千葉県ISUMI市大原1530-1 電話：0470-63-1133 営業時間：11:00～ 15:00 17:00～ 20:30 定休日：星期二、一個月一次星期三休息 消費價格約：3000日圓～ 可使用信用卡</p> <p>店内活魚池有大量活的伊勢龍蝦。店長持有大原漁港的競標資格，每天早上在漁港購買上等新鮮平價的伊勢龍蝦、蝶螺、平目魚、鯛魚。向客人提供最新鮮高品質的海鮮產品。客人挑選後再調理。為喜歡章魚的客人特別推薦「大原章魚蒸飯」。</p>
	
<p>39</p>	<p>39</p>

各種体験

施設名

サイクリングツアー / 大原沿海自転車旅遊
里海

ガイド内容

ツーリズムいすみ

住所：千葉県いすみ市苅谷535-3

Tel：0470-64-6787

概要：ガイド同行・保険付き・昼食付・所要5時間・約10Km

漁港を訪れたり、海辺の道を潮風を感じながらサイクリング。

サイクリングの後は地元の商店街での散策もお楽しみいただけます。

全長約10キロのコースです。

●コース

大原駅～大原漁港周辺見学～海辺のサイクリング～

～海の幸ランチ(船頭の台所)～出口商店(試飲可)～大原駅



●スタイリッシュな自転車

TREK社製の軽くて多様な車種をご用意。



ガイド内容

名称

大原沿海自転車旅遊

TOURISM ISUMI(会社名称)

地址：千葉県ISUMI市 苅(yi)谷535-3

電話：0470-64-6787

概要：導遊同行,加入保険,附帯午餐,行程10公里,時間約5小時。

周遊地點：從大原車站出發～大原漁港周邊實地考察～沿海岸線旅遊～

中午在「船頭の台所」品嘗海鮮～出口商店～返回大原站

TREK公司製造的輕便變速自行車

施設名

サイクリングツアー - 里山 / 大原山野田園 自転車旅

ガイド内容	内容
<p>ツアーズいすみ 住所：千葉県いすみ市苅谷535-3 Tel：0470-64-6787</p> <p>概要：ガイド同行・保険付き・昼食無・所要3時間・約10Km 料金：大人5,900円 小人(12歳以下)3,000円(自転車・ガイド・飲料・保険込) 里山の田園風景の中をのんびりサイクリング。 地元の神社や寺院も訪れ、自然だけでなく、歴史や文化にも触れることができます。全長約10キロのコースです。</p> <p>1か所に2つの神社が建立されている珍しい出雲大社・国吉神社を訪問します。ツアーで出会えたご縁に感謝しながら次の場所へ。 千葉のブランド米「いすみ米」の田園風景の中をそよ風を感じつつ、緑の田んぼ、黄金に輝く稲穂など季節ごとの風景をお楽しみいただけます。 波の伊八の作品が残る光福寺を訪問し、仏教やユニークなアイボ供養のこと、ご住職の関心事など、ご住職とのコミュニケーションを楽しみます。 古き良き田舎の風景が広がる広大なエリアの桜で有名な札森地区をサイクリング。季節の花々を楽しみながら次のスポットへ。 約1キロにわたっていすみ鉄道と並走する道を走ります。 ツアーでは列車の通過時刻に合わせてサイクリングします。 黄色のコンパクトでかわいい列車との並走は最高の思い出となるでしょう。</p>  <p>●コース 国吉駅～出雲大社～光福寺～札森地区～いすみ鉄道と並走～国吉駅</p> 	<p>名称 山野田園自転車旅</p> <p>TOURISM ISUMI(会社名称) 地址：千葉県ISUMI市苅谷535-3 電話：0470-64-6787 価格：成人5900日圓，兒童（12歳以下）3000日圓。（包括使用自行車，導遊費用，飲料，保險）</p> <p>概要：導遊同行，加入保險，不附午餐，距離10公里約3小時。 在大自然裡領略田園風光，地區文化，歷史古蹟。 在行程裡可以看到「ISUMI稻米」的水田，如果趕上收割的季節，金黃的稻穗迎風搖曳。 在櫻花季節，札森地區的行程裡櫻花滿目，田地間黃花草花遍地。 行程裡一定和「ISUMI鐵道」有一次相遇。 藍天白雲下和黃色列車並排行走，格外有情趣。 行程中拜訪保存有「波浪的伊八」作品的光福寺，可以聽到光福寺方丈講佛教，還可以看到被供養的機器狗Aibo。</p> <p>路線： 國吉站出發～出雲大社～光福寺～札森地區～ISUMI鐵道並行道路～國吉站</p>

施設名

サイクリングツアー / 岬町東海岸一帯自転車旅遊
ぶらり里海

ガイド内容

ツーリズムいすみ

住所：千葉県いすみ市苅谷535-3

Tel：0470-64-6787

概要：ガイド同行・保険付き・各自昼食・所要5時間・約10Km

自然豊かないすみ市の太平洋の大海原を眺めながら、軽快なサイクリングを

楽しめます。CAFÉ BOBAのスイーツは絶品！

椎木商店街では各自でお好きなランチをどうぞ。

歴史と自然景観を楽しめるサイクリングコースです。

●コース

長者町駅～天神社～以德報怨之碑～飯綱寺～津々ヶ浦～

～CAFÉ BOBA～太東漁港～椎木商店街(自由食)～太東駅



【飯縄寺】波の伊八の最高傑作が残るいすみの古刹です。



【津々ヶ浦】太平洋の荒波が作り出した景観。二つの岩が並んでいるため、夫婦岩とも呼ばれる

【太東漁港】海の幸豊富ないすみ市。太東漁港では地ダコをはじめ多くの魚介類が水揚げされている。

【椎木商店街】各自お好きな昼食をお召し上がりください。



ガイド内容

名称

岬町太東海岸一帯自転車旅遊

TOURISM ISUMI(会社名称)

地址：千葉県ISUMI市苅谷535-3

電話：0470-64-6787

概要：導遊同行，加入保険，不附午餐，距離10公里約5小時。

ISUMI市太東海岸一帯的自転車旅遊別有情趣。

行程裡特別推薦咖啡店「CABE BOBA」的飲料。

中午在椎(zhui)木商店街自行選擇午餐。

路線：長者町站～天神社～以德報怨之碑～飯岡寺～津津浦～

CAFÉ BOBA～太東漁港～椎木商店街～太東站

左邊写真「飯縄寺」保存波浪的伊八最高傑作的寺。

右邊写真「津津浦」太平洋大風大浪雕刻出的自然景觀，也稱夫婦岩。

左邊写真「太東漁港」漁業豐富的ISUMI市，太東漁港卸貨的有太東章魚及各種海產品。

右邊写真 椎木商店街。

施設名

太巻き寿司体験（楽働会） / 太巻き寿司体験（楽働会）

ガイド内容

住所： いすみ市岬町桑田2480
 Tel： 0470-87-2660
 営業日： 不定休
 料金： お1人1,300円～（4名からの申込）
 いすみ市に古くから伝わる伝統の味「太巻き寿司」。冠婚葬祭や地域の集まりの時のごちそうとして作られてきました。
 千葉県産の産物である海苔と米を使い作られる地産地消の郷土料理です。
 地元のお母さんたちに教わる房総名物「太巻き寿司づくり体験」をお楽しみ下さい。



ガイド内容

名称
 太巻き寿司体験（楽働会）
 地址： 千葉県ISUMI市岬町桑田2480
 電話： 0470-87-2660
 定休日： 不定休
 消費予算： 最少四人参加，一人1300日圓×4
 ISUMI市傳統郷土料理「太巻き寿司」是婚喪喜慶和各種集會活動時用來招待客人的傳統壽司。各個地區的太卷有各自的代表圖案。
 當地的主婦們使用千葉縣產的稻米和海苔教授太卷的作法。

施設名

フルーツ狩り / 藍莓採摘

ガイド内容

●ブルーベリー

いすみ市は、ブルーベリーの産地として確固たる地位を築いてきています。

早生(わせ)のハイブッシュ系品種と晩生(おくて)のラビットアイ系品種
双方の栽培が可能で、酸味と甘みのバランスが良いと評価されています。
収穫時期には市内各地の農園にて、摘み取りも楽しみ、人気のスポット
となっています。

◇片岡農園の摘み取り園内に設置されたパラソルと2つの縁台
摘み取りながら縁台に腰掛けて休憩もできます。



◇福田農園は豊かな田園とゆったり流れる落合川に囲まれたテラス大地
に広がる手作りのブルーベリー畑です。



10品種160本のラビットアイ種、
15品種310本のハイブッシュ種の樹が
3つのテラスで元気に茂っています。

いすみ市では栽培の難しさや楽しさ及び認知度を高めていくことを目的に
いすみブルーベリー振興会が設立され、品質の良さを売りに東京への市場
出荷、直売、地元での産直、園での摘み取り、加工品の販売等を行
っています。6月上旬から8月末まで収穫ができ、美しく美味しい実を
提供しています。

ガイド内容

名称

藍莓採摘

ISUMI市作為藍莓産地,品種多様、産量高、味道可口。
早生品種和晩生品種同時栽培。酸甜適口。
収穫季節各個農園吸引來眾多遊客。享受採果樂趣。

片岡農園設有陽傘和桌椅。

福田農園位於落合河邊,由三個高台地組成。

有160棵10種早生品種。

310棵15種晩生品種。

ISUMI市推廣優質藍莓克服了巨大困難,為了提高ISUMI市藍莓的知名度,
ISUMI市成立了藍莓振興會,協助種植者向東京等大市場推銷ISUMI的優質藍莓,及
各種藍莓加工品。

6月上旬到8月底為採收期。

施設名

着物の着付けと茶道体験 / 學習和服的正式穿法和體驗日本茶道

ガイド内容	内容指導
<p>開催場所 橋本文江着物学院</p> <p>住所 〒299-4503 千葉県いすみ市岬町和泉544</p> <p>Tel 0470-87-3527</p> <p>営業日 不定休 (電話予約)</p> <p>体験時間 約2時間</p> <p>HP http://hashimoto-kimono.jp/</p> <p>ポイント 男性も参加可能です。お好きな着物を選び、日本伝統の茶道体験が出来ます。色とりどりの着物を着た姿を写真撮影できます。きっとSNS映える写真が撮れることでしょう。</p>  <p>国際交流等でいすみ市を訪れる海外からのお客様に日本文化を知り体験して頂くためお着物の着付やお茶会を行っております。フィリピンやマレーシアからのお客様をはじめ、海外からのお客様が日本の伝統文化にふれています。</p> <p>着物学院院长の橋本文江先生は、日本の伝統文化や作法にも精通しており、体験を通して、日本の慣習なども学ぶことが出来ます。</p> <p>正座が苦手な人向けに正座を補助する小さい椅子のご用意もあります。</p>  <p>アクセス JR外房線 太東駅より徒歩で約30分</p> <p>電車の場合 国道128号茂原方面へ、いすみ市岬町『太東燈台入口交差点』、</p> <p>車の場合 信号より直進550m (1分) 程度左側</p> 	<p>地 点 橋本文江和服學院</p> <p>地 址 〒299-4503千葉県ISUMI市岬町544</p> <p>電話號碼 0470-87-3527</p> <p>営業日 不定休 (電話聯繫)</p> <p>體驗時間 約兩小時</p> <p>HP http://hashimoto-kimono.jp/</p> <p>特點</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 男士也可以參加。 2. 自由挑選自己喜歡的和服。 3. 穿和服體驗日本茶道。 4. 穿和服照紀念照片。 <p>一定能選出一張讓你愛不釋手的照片。</p> <p>在一些國際文化交流活動中isumi市著重通過體驗穿和服和茶道讓外國客人親身體會日本文化。最近有馬來西亞,泰國,菲律賓的客人體會了日本的傳統文化。</p> <p>和服學院的橋本老師精通和服,茶道的傳統和做法,在學習過程中還可以學習到日本的風俗習慣。</p> <p>如果對日本的跪坐不習慣的話,有跪坐用的小椅子,所以不用擔心。</p> <p>交通手段:</p> <p>電車, JR外房線太東站,徒歩30分鐘</p> <p>自駕車 請使用導航儀</p>
45	45